

第 50 回国頭地区中学校陸上競技大会要項 (9/14 修正)

1. 主 催 国頭地区中学校体育連盟
2. 共 催 国頭地区市町村教育委員会・沖縄県教育委員会・国頭地区PTA連合会
3. 主 管 国頭地区中学校体育連盟
4. 期 日 令和5年9月30日(土) 午前7時55分(集合完了)
5. 会 場 かいぎんフィールド国頭
6. 申 込 締 切 令和5年9月19日(火) 午後3時00分(時間厳守)
7. 申 込 先 (1) 学校長印が押印された申込用紙・役員氏名報告・学校紹介
〒905-2172 名護市豊原208 久辺中学校 宮里 聡仁 宛
(2) メールでの申し込み [国頭地区陸上 事務宛\(本部中 名城\)](mailto:tikurikujou@kunigamitiku.com)
メールアドレス tikurikujou@kunigamitiku.com
8. 企画運営責任者 国頭地区中学校体育連盟 陸上競技専門部
9. 競 技 形 式 学校対抗
10. 競 技 種 目 男子・共通種目 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 400MR 走幅跳
走高跳 棒高跳 砲丸投(5kg) ジャベリックスロー
・2年種目 100m 1500m 400MR 走高跳 * 県は非得点種目
・1年種目 100m 1500m 400MR 走幅跳 * 県は削除種目
女子・共通種目 100m 200m 800m 1500m 100mH 400MR
走幅跳 走高跳 砲丸投(2, 72kg) ジャベリックスロー
・2年種目 100m 800m 400MR 走高跳
・1年種目 100m 800m 400MR 走幅跳
11. 参 加 資 格 (1) 地区中体連に加入し、会費納入済みの学校。
(2) 学校単位として1種目に1人または1組出場できる。
(3) 1年・2年種目と共通種目を兼ねて出場できる。但し、同一種目においては兼ねることはできない。
(4) 1人2種目まで出場できる。(但し、リレーは除く)
(5) 競技者の引率、監督は当該校の教職員・部活動指導員とする。教員外のコーチについては学校長の認めた者で、地区、県中体連に登録された者とする。
(6) 同一校で編成されたチームで学校長が参加を認めたチーム。
(7) 競技者は定められた学校名入りのユニフォームを着用のこと。
(8) 割り当てられた数の役員・審判員を出すこと。
(9) 参加にあたっては、各学校の服装・容儀規程を遵守し、基本的には各学校において指導を行う。
* 生徒指導上配慮を要する生徒がいる場合は、事前に監督会等で陸上専門部長へ報告する。

12. 競 技 規 則
- (1) 2023 年度日本陸上競技連盟規則に準ずる。
 - (2) リレーについては学校規模によるパート制とし、パート決勝とする。
 - (3) 得点・各種目の得点は、1 位 8 点 2 位 7 点 3 位 6 点 4 位 5 点 5 位 4 点 6 位 3 点 7 位 2 点 8 位 1 点とする。
 - (4) 総合、男子総合、女子総合の得点が同点の場合は第 1 位種目の多い順に決定する。尚、それによっても決しない時は、2 位の数により以下に準ずる。
 - (5) リレーに登録された競技者は補員と同じ扱いをする。
 - (6) 競技用スパイク、シューズの底の厚さについて、下記の厚さを超えてはならない。
 - ①トラック種目／20mm（800m未満の種目、ハードル含む）
 - ②トラック種目／25mm（800m以上の種目、障害物含む）
 - ③フィールド種目／20mm

リレー競技における学校規模によるパート振り分け 【 】内数字は役員割当数

Aパート		Bパート		Cパート		Dパート（学年プール）	
名護	652【10】	東江	249【7】	屋我地	58【2】	野甫	2【 】
大宮	408【8】	宜野座	249【7】	緑風学園	57【2】	水納	0【 】
金武	385【8】	国頭	129【4】	伊是名	41【0】		
屋部	356【8】	伊江	116【2】	伊平屋	33【0】		
今帰仁	291【7】	上本部	96【2】	東	31【2】		
本部	283【7】	大宜味	76【2】	伊豆味	19【2】		
羽地	265【7】	久辺	73【2】	※桜	40【0】		
※ 役員数は理事を含む数となります。						全生徒数 3,909 名	

※令和 5 月 1 日現在の生徒数（国教事）および部活動調査（県中体連報告）により決定

13. 組 合 せ 本部抽選とする
14. そ の 他 申込先が原本とメールの 2 か所になっています。申し込み用紙は国頭地区中体連ホームページにアップしますので、それを利用してください。
- 監督会は、**9 月 27 日(水) 15:00 タピックススタジアム名護**で行います。
- 不明な点は久辺中学校（宮里聡仁）まで連絡してください。

競 技 日 程 （タイムレース）

※7:45 競技役員受付（時間厳守） 7:55 本部席前に集合 8:00 開会式の開式 ＊各学校3名（監督・男女1名づつ） ＊入場行進は行わない 1. 開式通告・・・・・・・・アナウンス 2. 優勝旗返還・・・・名護中・宜野座中 3. 選手宣誓・・・・・・名護中 4. 閉式通告・・・・・・アナウンス				27			
				28			
				29			
				30			
				31			
				32			
				33			
				34			
				35			
				36			
				37			
ト ラ ッ ク 競 技							
順	時刻	種目	区分				
1	8:45	3,000M	共男決				
2	9:05	100M	1 女決				
3	9:20	100M	1 男決	フ ィ ー ル ド 競 技			
4	9:35	100M	2 女決	1	9:00	棒 高	共男決
5	9:50	100M	2 男決	1	9:00	走 高	2 男決
6	10:05	100M	共女決	1	9:00	走 高	共女決
7	10:20	100M	共男決	1	9:00	走 幅	1 男決
8	10:35	1,500M	共女決	1	9:00	走 幅	共男決
9	10:45	1,500M	1 男決	1	9:00	砲 丸	共女決
10	10:55	1,500M	2 男決	1	9:00	ジャベリック	共男決
11	11:05	1,500M	共男決	2	11:00	走 高	2 女決
12	11:20	110MH	共男決	2	11:00	走 高	共男決
13	11:35	100MH	共女決	2	11:00	走 幅	1 女決
14	11:50	400M	共男決	2	11:00	走 幅	共女決
15	12:05	200M	共女決	2	11:00	砲 丸	共男決
16	12:15	200M	共男決	2	11:00	ジャベリック	共女決
17	12:25	800M	1 女決	全競技終了後に各学校3名整列 閉会式 15:30 1. 開 式 通 告・・・・・・・・アナウンス 2. 成 績 発 表・・・・・・宮里聡仁 3. 表 彰・・・・・・・・宮城研治 4. 大 会 長 講 評・・・・・・宮城研治 5. 県大会派遣選手発表・・玉城健司 6. 閉会宣言・・・・・・・・副会長 7. 閉式通告・・・・・・・・アナウンス			
18	12:35	800M	2 女決				
19	12:45	800M	共女決				
20	12:55	800M	共男決				
21	13:05	400MR	1 女決				
22	13:25	400MR	1 男決				
23	13:45	400MR	2 女決				
24	14:05	400MR	2 男決				
25	14:25	400MR	共女決				
26	14:45	400MR	共男決				

※・・・・・・・・線の以前の種目については開会式に参加しなくてもよい。

※400MRについては、各学年男女ともCパート・Bパート・Aパートの順でスタートを行う。

競技者注意事項

●競技について

1. 共通男子 3000M に限り、すぐ出発係で点検する。出発員の指示に従う。競技開始 15 分前に終わる。
2. フィールドの 9:00 分開始種目に限り、8:30 分までにその競技場所に集合する。
受付はしない。
3. 開会式の服装はユニフォーム、上オリ T に下指定ジャージ、上下指定ジャージとし
上着はランニングパンツ・スパッツの中に入れる。
4. 競技役員・監督の服装は、上着は白のポロシャツ、下はグレー・紺系のズボンが望
ましい。公認陸上競技審判の服装、県中体連指定の服装でもよい。
5. 競技者の変更は当日 8:00 までに競技者変更用紙と医師の診断書を総務に提出して
行う。
* 競技者の変更は競技者同士の交換になる。例えば、A 競技者が 100M と 200M にエ
ントリーしている場合、B 競技者と変更すると、B 競技者は 100M と 200M の出場
になる。また、同じ競技者が 2 種目エントリーをしている場合、1 種目のみの交換
は不可である。あくまでも競技者の交換になる。
* 棄権をする競技者がいる場合は、監督が責任を持って 8:00 までに総務に申し出る。
6. 競技者の受付は最終コールのみとし、招集完了は競技開始時刻の 20 分前とする。
* 共通男子 3000M の 8:45・フィールドの 9:00 分開始種目は競技者注意事項「1」「2」
を適用する。
* 従来の一次コール（○つけ作業）はありません。招集は競技開始時刻の 30 分前か
ら呼び出しを開始し、競技開始時刻の 20 分前には終了する。
7. 最終コールは競技者本人で受ける。2 種目同時出場で最終コールを受けられない場
合は、選手受付（競技者係）に 8:00 までに必ず申し出ること。
8. 選手受付（選手招集所）から、競技する場所への往復は誘導係の指示に従うこと。
* トラック競技終了後はフィールドを横切らないように注意する。特に、リレー競技
終了後は注意すること。
9. 2 種目及びリレーを兼ねる競技者で競技参加に支障がある場合は、競技者本人で審
判主任に申し出てその指示に従うこと。招集場所では代理が待機する。
* リレーの競技時間に、個人種目とリレー競技を兼ねている競技者は、招集場所へは
行かなくてもよい。誘導されて来たときに自分が走る場所に行く。
10. トラック競技における走路順は番組編成員と情報処理員で抽選する。
11. 1 位・2 位・3 位までの入賞者は競技終了後、表彰があるので記録速報、場内アナウ
ンスで確認し、本部前に集合すること。
12. 棒高跳のポールは各自のものを使用する。
13. 走高跳、棒高跳のバーの上げ下げは次のようにする。

種 目	練 習	きざみ開始	同成績の場合
共通男子走高跳	1m45	1m50 から 5cm	2cm 上げ下げ
2 年男子走高跳	1m35	1m40 から 5cm	〃
女子走高跳	1m15	1m20 から 5cm	〃
男子棒高跳	2m40	2m50 から 3m00 までは 10cm 3m00 以上は 5cm	5cm 上げ下げ

14. 砲丸、スターティングブロックは競技場備え付けのものを使う。競技場内に個人のも
のを持ち込まない。
*但し、ジャベリックスローは、競技開始前にフィールドで練習させるので、練習時
のみ個人のジャベリックを使用してもよい。
15. 800 mは、2 段スタートとし、120M 地点からオープンとする。
16. 走幅跳、ジャベリック、砲丸投の決勝進出は上位 8 名とする。
17. 1 年・2 年種目と共通種目を兼ねて出場できる。但し同一種目においては兼ねるこ
とはできない。
18. フィールド競技における決勝進出の方法
○フィールドの走高跳は 2 ピットで競技を行い、走幅跳は少し時間をずらして、3 回
の試技を 2 種目行い、上位 8 名を残して決勝 3 回の試技を行う。
○ジャベリックスロー、砲丸投は 3 回の試技を行い、上位 8 名を残して決勝 3 回の試
技を行う。
19. 競技についての異議申し立ては監督が競技終了後 3 0 分以内に行う。
20. 県大会派遣は個人種目は 1 位・2 位を派遣する。
(*但し、1 年男女走幅跳・2 年男女走高跳・共通 400 mを除く)
21. 100m, 200m, 400m,はタイムレース決勝・・・800m、1500m、3000m は即決勝とする。
22. リレー種目は C パート、B パート、A パートの順に行う。オーダー用紙の提出は
午前 11 時までに行う。
23. リレー種目の県大会派遣についてはタイムの 1 位と、選抜チームを派遣する。
24. スパイクピンはオールウェザー用 9mm 以内、走高跳、ジャベリックスローは 12mm
以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は 11 本以内とする。スパイクのピン
は先端近くで、少なくとも長さの半分は 4mm 四方の定規に適合するように作られて
いなければならない。(競技規則 143 条 3・4・5)
25. 選手変更は 9 月 27 日(水)の監督会で行う。

●その他について

1. 開会式では、各学校名入りの中体連旗を持つ。(竿の長さ 2 m)
2. 競技者宣誓は、前年度の総合優勝チームから選出する。
3. トラック、フィールド内での監督及び生徒、他職員による競技者へのコーチは禁止す
る。失格の対象にする。
4. グランド内での写真撮影は、中体連より許可(受付必要)を得た撮影者のみとする。
5. その他の撮影は、スタンド、芝生席、指定されたブースとする。