

- 1 ①業務改善②行事精選③学力保障④体調管理
- 2 業務多忙
- 3 夏休みからの職員の負担が大きい。
- 4 これからの働き方改革を考えると教職員の夏休みの負担が大きい。二学期スタートしてからも陸上と部活動を担当するので更に多忙となり、ワーク・ライフ・バランスが維持できない。沖縄県陸上競技協会主催の大会に参加することで自分の実力を発揮することができる。
部活動に入部した生徒は、その競技に集中して活動できるようにしてほしい。
- 5 球技系の部活動も夏の全国大会で終了することから陸上競技もそろえた方がいいと思うため。
- 6 負担に感じる子どももあり、職員も陸上をさせる意義の説明や指導に限界を感じる。
- 7 教職員への負担。
教員及び生徒のやらされ感。
陸上競技の普及の為に、沖縄陸協、中体連、陸上クラブで新たな大会（新人大会等）に向けて舵を切ることが最善。陸上に思いがある指導者、生徒が集い陸上への姿勢や競技力向上に向けて取り組むことが大切だと思います。
- 8 負担削減のため
- 9 生徒が主体的に競技に参加していない。職員の業務負担が多い。
- 10 陸上部でやるべきものとする
- 11 多様な部活動のあり方、負担軽減等、総合的に考えると継続することの理解を得ることは難しい。
- 12 夏休みはゆっくり教科の研修や準備、自分が担当している部活をしっかりみるべきである。
陸上に特化している理由がわからない。
- 13 学校行事、学習に向けるための時間と労力を、生徒、教師ともに大きく割かれるため。
- 14 夏休みの陸上練習を負担と考えている職員が多いのが現状である。積極的に取り組んでくれる生徒もいるが、そうでない生徒を陸上に取り組みさせることも難しくなっている。現状の大会を継続していくとは、厳しいと考える。継続するなら、種目削減、振替休日の確保など様々なことをクリアしていくことが必要である。
- 15 あまりにも負担が大き過ぎる
- 16 取り組みに関して、一定の職員に負担が大きい。普段の部活に行けない。専門的な職員が少ないので指導が見守りになっている。
ユニフォームやスパイクの確保が困難。
- 17 夏休み、陸上の取り組みと部活で一日が終わっていて教科の研修等に行く機会がなくなっています。
- 18 生徒・職員のモチベーションの低下
- 19 上位大会がない中での実施は必要ないと思う。また、これだけ選択肢が多様化している中で、生徒を陸上に向けるための精力を、教職員として他の部分に向けるといいと思う。自分が普段取り組んでいる部活動の時間にすればいいのではないか。
- 20 全職員体制で取り組んでいるが、職員の負担が大きいわりに関わる生徒は一部で教育効果が高いとは言えないと思うから。
- 21 一部の職員に負担がかかりすぎる。業務改善。
- 22 上位大会がない。
- 23 県大会がないため
- 24 教育的意義が高いとは感じますが、必ずしも陸上でなくてはならないということは無いと思います。生徒達が選んだ各部活動で活動ができない不満や、文化面・学習面等の充実がないがしろにされているように思います。また、職員の価値観が多様化している中で、地区陸上に取り組みたい先生と後ろ向きの先生との関係を分断し、お互いに不満を抱えている様子があるように思えることもあります。
- 25 負担軽減、周りの状況の中で存続意義がよくわからない
- 26 やりたくない生徒もさせている。学校規模で力の差がある。教師の負担。
- 27 教職員の負担が大きい。
・夏休みは、普段よりも出勤時刻が早まる傾向あり。
・専門でもないのに、各種目へ割り振られ、指導せざるをえない。
・夏休み中なのに有休を取りづらい雰囲気がある。
生徒の自主的な活動になりづらい。
各部活動の新チームづくりの時期である。
- 28 教員の負担になるから
- 29 夏休みの取り組みが多く負担に感じることがある。
部活が陸上かどちらかに絞っていいと思う。
- 30 職員の負担軽減
- 31 時間外労働が増え、しなければいけない仕事が増える
- 32 県大会が無い。 地区陸上大会取り組みへの負担。
大会運営の役員、審判員への確保。 行事の削減。
- 33 ある程度の目的を達成したことと、最近の教育情勢を鑑みてそう思います。
- 34 生徒の負担…担当教師の負担。毎年、やりたくない。と泣いて訴える生徒をケアして、なだめたり、無理やりさせたり。帰りの会になると、行きたくない、学校面白くない。など不満。夏季陸上やジュニア陸上に向けて、出たい生徒を募って練習する。とか。陸上練習あると、夏休みは普段より早く出勤している現状。陸上専門でもないのに大勢の生徒を任されて、どうしていいかわからない事もある。
- 35 練習や事前の取り組みなどで時間が割かれる
- 36 生徒、教員にゆとりを持たせてほしい。勉学、文化面にも夏休みから力をいれる必要がある。全職員で取り組むのはなぜか。学校行事ではないと思います。
- 37 負担が大きい。教師の仕事が部活中心で回ってしまっている。
- 38 教職員の負担であれば、仕方ないと思います。
- 39 地区陸上がないことで繁忙な2学期にゆとりが生まれる。昔のように学校の総力戦みたいな感覚は消え去らなければならない時期に来ている。小さい学校は、足が遅くても代表にならないとみんなに迷惑をかけるから仕方なく出場する生徒もいると思う。結果、生徒に恥をかかせる場をつくっているのと同じではないか。
- 40 教員の負担が大きい。夏休みから練習が始まり、この時期は村の行事も多々ある為、生徒の疲れ姿が見られる。

地区陸上の継続に反対 理由（教職員）

- 41 夏休みの先生方の負担が大きい
生徒の部活動の時間が短くなってしまふ
- 42 役員を行う職員が大変だと思うから。
- 43 競技によって職員の負担にばらつきがあるため。
専門的な指導が必要な競技では、他の場所での練習
や外部との繋がりを担当教員で負担しなければいけ
ないため、学校内で練習を完結することができない
ため。
- 44 長年続けたイベントを無くす事は寂しい面もある
が、教師の働き方改革や生徒の負担軽減を考えると
大会の見直しは必要だと思う
- 45 部活指導もある中、負担が大きいと思う。
- 46 義務教育の域を超えてる活動と職員の過重労働。団
結もよいが、半ば強制的な活動もあり、
生徒の多様性を尊重する時代かと思う。
- 47 他地区が実施しない方向にあるので一度は中断し学
校生活を優先させるなど
- 48 一部の職員の負担が大きいため。
- 49 他地区が開催しないことを決定しているため。ま
た、本校のような小規模校では、平日開催でも土日
開催でも、全校生徒で応援に参加する。そうする
と、授業時数の確保が厳しくなるため。
- 50 時代の流れと共に様々な選択肢が増え、各種競技に
取り組んでいる生徒を巻き込んで参加することに、
生徒、保護者共に理解してもらいにくい現状があり
ます。それぞれが、選択した競技を楽しみながら行
うことがスポーツの醍醐味、意義だと感じていま
す。これまでのやり方を継続し、実施することが続
くと、生徒、教師、双方にとって大きな負担を感じ
てしまうことになってしまわないかの懸念もありま
す。
- 51 県大会、全国大会の派遣がないこと。職員間の温度
差による疲労。部活動の地域移行との逆行
- 52 他の教育活動の充実 教職員の負担過重
- 53 夏休みの取り組みが全職員での対応になるため。
- 54 生徒、職印に負担となる
- 55 どの学校も夏休みから練習を始めるが、教師も生徒
も負担になっているところがある。特に小規模校で
は生徒に限られているため、仕方なく練習に参加し
ている生徒もいる。他の行事ともとも重なり、疲れ
て授業中居眠りをするので、学力低下につながっ
ている。地区陸の日程を避けるために、校内の運動会
など9月上旬に行うところもあるが、熱中症対策など
も大変で本末転倒ではないかと感じる。他の行事な
どある程度限られた日程で取り組んでいくが、なぜ
教育課程にない陸上練習だけは長期に渡って取り組
むのか疑問である。長年に渡って先代の教員が良か
れと思ってやってきたことであると思うが、温暖化
や教員不足が叫ばれる現在においては、時代に合わ
なくなっているのでは。
- 56 部活と両方は負担が大きいと思う
- 57 職員の負担率の不公平を感じる
- 58 職員への負担が多い
- 59 次年度、派遣先である県大会がなくなることと、
元々、各部活動へ入部して活動している生徒が、そ
の自主的な活動に割り込む形である期間に学校が指
定する陸上競技に取り組むことに違和感を感じてい
たため
- 60 県陸や各地区陸がなくなる中、国頭だけ行なうのは
教職員の負担が大きいと考えるから
- 61 夏休み中の練習を負担に感じている
- 62 夏休み中から取り組みが始まり、生徒も教員も負担
です。生徒の体力も教員の体力も限界です。健康安
全に関する取り組みで体調を崩すのは元も子もない
と思います。他地区も地区陸上をやらないのであれ
ば、国頭地区もそれにならってほしいとおもいま
す。
- 63 練習中の体調不良者が多く、救急搬送もあったた
め、安全面が心配。早朝・休日練習等、教職員の負
担も大きい。
- 64 陸上大会もたくさんあるので、やる意味はない。
- 65 本当に地区陸上は子どもたちが活躍できる素敵な機
会で、なくなるのは勿体ないことですが、学校行事
との兼ね合いでかなり業務が厳しいです。
- 66 県大会の終了、夏休み明けの生徒の多忙化、部活動
の地域移行、教職員の働き方改革、等
- 67 陸上の大会が他にもあるので、必要ない
- 68 夏休みから取り組みが始まり、教員の負担が大き
い。地区陸上への取り組みに時間が割かれ、他の教
育活動が蔑ろになる。特に地区中体連の役員の方々
は大会を開催するために多大な時間を割かれてい
る。
- 69 職員の負担軽減。特に、部活動の顧問は、朝7:00か
ら陸上を指導し11:00から部活の指導を行うため職
員の負担が大きいと感じる。また、自身が経験した
こともない競技の指導を、任される（技術指導もな
しに）ため負担が大きい。さらに、体力の向上より
も国頭地区の生徒の学力向上の方が課題としては大
きいと感じる。陸上大会をなくしこれまでの練習時
間を補習等の学習サポートへ移行した方が生徒の将
来・国頭地区の将来につながると考えるため。
- 70 教員の負担が大きすぎる。また、夏休みなど子供た
ちの活動にも負担がかかる。
- 71 教員の負担が大きい
- 72 教職員、生徒の負担軽減
- 73 働き方改革との逆行のため。
- 74 教員の本来の業務を鑑みたくえて業務量の適正化を
図るとなれば、真っ先に無くすべきものだと考えま
す。地区陸上は学習指導要領から遠く、全ての生徒
に教育効果を期待できるものではありませんが、そ
の割に全教員体制で取り組まなくてはならず、何十
年も前から教員の負担となっているものです。練習
を強いられる生徒、炎天下での応援を強いられる生
徒もたくさん見てきました。教育効果が一部の生徒
にあることは認めますが、教師、生徒ふくめ学校全
体の労力がかかりすぎています。また、若手教師の
夏休みの研修参加意欲や、授業力の向上意欲の妨げ
になっていないか心配です。
- 75 行事が多い。
- 76 夏休みの取り組みなど負担がおおきい。
- 77 教師、生徒の負担を考えると反対です。
- 78 専門でもない教員に当たり前のように、陸上指導を
させることを真剣に考えて欲しい。
もっと授業改善にあてる時間を作ってほしい

- 79 部活に追加して地区陸上の練習をする学校が多いと思います。それは教員にも生徒にも負担が大きいと思います。
- 80 地区陸上に向けて、夏休みの教員の負担が大き過ぎる。
- 81 小規模校は全校体制で取り組んでいたり、人数確保のために嫌々ながら参加している生徒もいる。その子ども達のモチベーションをあげていくもの困難である。
また、職員についても負担が大きい。夏休みは夏季休暇と報告して陸上練習に参加することもしばしば。大人にもゆとりを与えてほしい。
- 82 役員になる職員、生徒の負担が大きすぎる。室外での作業なのに一時間も休憩できず帰宅後熱中症になった。
選手生徒も指導職員も兼任する部活や行事が重なって大変すぎる。
- 83 生徒、教員の負担が大きい
- 84 子どもたちや、教師にとって負担が大きい。各自自分の部活動も有り、専念したいと聞いている。
- 85 ・県大会がなくなった理由が、教職員の働き方改革のためなので国頭地区だけ地区大会を行うことは、働き方改革に反することではないかと思うから。もし、次年度も行うのであれば先生方の負担は何も変わらないと思います。絶対にやるべきではないと思います。
・生徒保護者にアンケートをとる意図がわかりません。生徒保護者が賛成多数であれば次年度やるんですか？教職員の負担は何も考えないんですか？そもそもこのアンケート自体何の意図でやっているんですか？このような大切なことを多数決のようなやり方でやっていいのですか？
・夏休みから2学期はじめまで、放課後等地区陸上に向けての練習を先生方で負担してやっています。本来、教科準備や教材研究にあてるべき時間がこの練習指導に費やされてしまい、地区陸が優先になっているように感じます。現に、放課後競技場に行くために帰りの会を免除したりなど大切な2学期スタートでさえ、学級活動にも影響しているように思います。
- 86 ・負担。
・夏休みも朝早くからでほとんど休めない、選抜された生徒たちの対応も大変（素人なのでケガにもつながる（スポーツ傷害のケアも負担）、したくないのにとフォローしたりするメンタルのケアも負、小さい学校なら特にあると思う。マネージャーの世話や指導も大変。選手より早く来ないといけない、片付け等で遅くなる等）
・職員もやる人だけがやってやらない人はやらないので不平、不満の原因となる。
- 87 子どもたちの活躍の場にはなるが、指導を行う職員には大きな負担がのしかかる。専門でもない競技を任せられ、指導を行うことは厳しい。本来の業務に大きな支障がある。
- 88 教職員の負担過重で、学級経営や教科経営に支障が出ている場面が見られる。また、休養が不十分のため心身の不調により教職員の休みが増える様子も見られる。
- 89 夏休みの負担が大きい
- 90 時代の流れに合わないと感じる
- 91 ・県陸上が今年度で終了したから
・教職員の負担軽減のため
・部活動生を自分の部活に集中させるため
- 92 働き方改革のため。教員、生徒の負担を軽減させてあげたい。
- 93 働き方の改善
長年陸上練習に関わってきたが、間違いなく先生方の負担になっている。また、陸上練習があることによって、夏休みの子供達も負担になっている。休みにはなっていない。
- 94 夏休みの練習に職員の大多数が参加することで、職員の休みの取りに草が働き方改革と逆行していると感じるため。また、生徒からも練習の多さに不満があり、部活動の時間も削られていることへの不満を受けることもあり困っているため。
- 95 教員にとって大きな負担になっているため。
- 96 学校差（生徒の気持ち、職員の人数等）があること。大きい学校が盛り上がりやすい。
- 97 ◎一部の教職員に負担がかかりすぎている。【負担の偏り】
（学校の取り組みの中で「全職員体制で」とは言うものの、結局携わるのは一部の毎年同じ職員。協力する職員とそうではない職員の差が大きくとっても不満である。また大会運営においても役員などに駆り出される先生方かなりの負担があると感じる。）

◎「陸上競技大会」を行う必要性を感じない。
県陸上終了に伴い、代表派遣もないことから生徒のモチベーションがあがるか疑問。（何の目的で何を目標にするのか位置づけが難しい。）
各部活動で目的意識を明確にして日々の練習に取り組ませた方が、より教育的意義が高いように感じる。
- 98 これまでが職員の負担が大きすぎる。今の時代（令和）にあっていない。中体連を中心としているが多くの先生方が関わり本来の授業へ向き合う時間が取れていない。4月からスタートし強化試合、夏季総体、運動会、久志駅伝、陸上、地区駅伝、新人戦と常に体育的行事に追われ教師も生徒もあわただしい。
多くの生徒が選手になることを嫌がり、モチベーションが低い生徒を半ば無理やりさせる必要性を感じない。先生方に専門的な指導もできないわりに結果を求めすぎる。
- 99 県大会がないのなら、やらなくても良い。
教職員の働き方改革。（夏休みも朝早くから練習。職委員全員体制。部活動との両立）
先生方の仕事を減らすことも必要です。
- 100 夏休みからの取り組みや部活動との両立など、職員や生徒への負担が大きすぎる。働き方改革に大きく反していると感じる。
- 101 生徒・教職員共に負担が大きいと感じている。
- 102 派遣もないので、目標を持って取り組めない。

- 103 開催当時とは、教職員の業務(授業等)が大きく異なり、各部の大会も増えたため地区陸上に携わる方の負担は大きいと感じる
- 104 職員の負担が大きすぎる
- 105 教員の負担が大きい。
- 106 生徒の活躍の機会としての地区陸上大会を行うこと自体には賛成。
しかし、登校日にして全校で応援をすることに反対。部活動加入率が低下している今、時代に合わないと感じる。体力強化に参加していない生徒が多い中で、リモートで応援している陸上大会が学校行事と言われても、おそらく生徒はピンと来ていない。今年に関しては、役員や引率で大半の職員が大会会場に行っており、リモートで応援する生徒を少ない職員で管理せざるを得ず、指導が非常に手薄になってしまった。マナーを守って応援させることができなかったため、正直、応援の生徒にとって意義のある時間を過ごさせることができたとは思えない。役員や引率の先生方に代休を取っていただくために登校日にしたと聞いたが、働き方改革を優先するなら、無理して大会を開催しなくて良いと思う。
- 107 全校生徒で取り組み、応援をできる行事ではなくなったため、一部の生徒のみの活躍の場となっている。地区陸上の取り組みのために部活動から抜いて練習させている現状もあり、疑問に思うところがある。
また、夏休みの練習時の教員参加の負担や、役員などもあり小規模校は特に教員の負担が大きいと感じる。
- 108 子供達の運動の力を見せる場としてあってもいいのではと思います。
- 109 業務改善。生徒のモチベーションもかなり低くなっている。
- 110 ほとんどの職員が地区陸の練習担当となっているため、2学期開始後も学級の生徒と向き合う時間を確保できない。
- 111 生徒、職員の負担が大きい。夏休みから練習がスタートするが、生徒は夏休みの宿題もかなりの量があり、部活動もあります。詰め込みすぎて生徒も常に疲れている状況がある。職員も陸上練習、部活動(大会など)、研修、補習等で時間に追われゆとりを持って自己研鑽にあてる時間が取れない状況が続いている。夏季休暇も取れない職員もいる。
- 112 選手の選出、振替休日の設定ができない、陸上競技指導の困難等、解決困難な課題が多いため。
- 113 夏休みから職員総出で陸上練習の指導に当たるため、職員の負担が大きすぎる。また、小さい学校の生徒は本人の意志とは無関係に参加させられる場合もあり、生徒の負担も大きい。もし継続するのであれば、専属の外部コーチを雇う、生徒の希望を尊重する(参加の可否や種目など)など職員の負担軽減や生徒の意思確認をしっかりしてほしい。教員は夏休みしかまともに休みが取れないので有給休暇を消化できるようにしてほしい。遠慮して休めない教員も多いし、休む職員をよく思わない職員も少なからずいる。遠慮せず休める職員もいるが本当は休みたいのに気を使って休めない職員もあり、教員同士の不公平感も後々まで仕事をする上での感情に響いてくるので、色々と感じる。
- 114 もちろん子どもたちにとってメリットがあるのはわかりますが、一部の教員への負担が大きいと感じています。
- 115 職員の負担軽減の観点から。
- 116 業務改善
- 117 毎年、熱中症アラートの警報が発令される時期に練習、大会が開催される。生徒、職員の生命に安全面上、現在の気候では厳しいと考える。
また、暑さのため、学校行事(運動会)等も時期等の検討を迫られている中、中体連としても大会等の開催について考える時期にあるかと思う。これまで通りの大会数ややり方は、時代の流れに反している。
更に、教職員の働き方改革の面からも、部活動を負担と考える教員が多い中、更に全校体制で行う地区陸上の取組みは更なる負担となる。教職員不足のため、担任不在、教科担任不在もある中、これ以上の無理強いはできないのではないかと。
陸上競技の大会は、他にもあるため、生徒の活躍の場そのものが全てなくなるわけではなく継続する必要はないかと考える。
- 118 夏休みから陸上大会までの約2か月にわたる指導がとても負担である。本校は小規模校であるが、生徒の中には陸上が負担で登校が消極的になる生徒がいる。部活動も並行して行っているが、ほとんどが陸上練習に参加し、2、3人ほどで部活を行うため、実質活動が難しい。また、職員にとっても負担になっていると感じる。職員数が少ないこと、それぞれの家庭の事情等で一部の職員だけが部活・陸上指導をしており、とても苦しい。
- 119 夏休みの練習では、熱中症対策をしているとはいえ、熱中症になったり、救急車で運ばれたりするなど子どもの体調管理が難しい。
部活も持ちながら、陸上練習も見るのは負担がある。
学校規模も様々ある中で学校ごとで競うことの意味が分からない。
楽しんでいる生徒もいるのは理解しているが陸上部がないの学校が多い中で続ける必要が分からない。
地区総体でその競技が学校になれば出すことはしないと思うので、陸上だけ、そのシーズン即席で作り行う必要もないと思う。
- 120 所属している部活に力を入れたい生徒を無理に引っ張って取り組むのは時代にそぐわないと思う。部活動顧問の先生方は、各部の大会と陸上で休みがなくてとても大変。
全職員で対応するのも5教科の職員も負担かなと思う。(夏休みは補習や各種コンクールに向けての取り組みあるため)

- 121 専門でもないのに夏休みや放課後等、練習に参加し自分の時間（教材研究・生徒対応）が奪われるから。
- 122 県大会自体がないから実施しないでよい。他地区に合わせてよい。
- 123 県大会がない。モチベーションが保てない。
- 124 他の球技も秋までの大会があるので、意義、教育的効果を感じられない
- 125 ①県中体連と足並みを揃えるべき。②教職員の働き方改革なのに生徒保護者にさらなるアンケートを実施している意味が分からない。陸上は確実に「生徒のため」になるのは分かっている。そこを改めて問うのではなく働き方改革に視点を当てるべき。③各学校の職員が休日も含めて個人で陸上に割いている時間を把握しているのか？その膨大な時間がなくなれば、教材研究や学級経営、不登校生徒への対応など多くのことに時間をかけることができ、仕事の質があがる。私たちは「陸上教諭」ではない。地区陸の取り組みが、本来の業務に集中できる環境をつくっていることに気づいていないのか、気づかないようにしているのか、中体連の質が問われていると考えるべし。④③と関連して陸上で光があたる生徒はよいが、大切にしないといけないのは授業や学級で困っている「多くの」生徒ではないか。⑤熱中症の対応で多くの学校が学校行事を工夫して行っているのに、地区陸上の存在は逆を行っている。夏休みは陸上をやってから部活をやっている生徒・職員が多くいる。それで大丈夫か。⑥学校によっては夏休みや休日に朝の7時から陸上や駅伝の取り組みをやっている。その無理をさせている状況を作っていることにも気付くべし。陸上や駅伝シーズンに授業や学級経営が疎かになって生徒が荒れたり、ケアができず不登校が増えたり、病休をとる職員がいることも地区陸と大いに関係がある。⑦学校によっては生徒に個人でスパイクを購入させているが、それが各学校、各家庭いくらくらい使われているか負担を強いているか計算したことがあるか。⑧地区陸が9月にある為に、学校行事が制限されている状況がある。県が出している魅力ある学校づくりの足かせになっている。⑨学力向上に足かせにもなっている。上記③を見ればわかる。⑩これまでよかれと思ってやってきたことも時代にそぐわないのであればすぐに変えるべき。この地区陸の取り組みが「教員が人気ない」原因も作っている。今回、他地区が早々に地区陸をなくすことに決定しているのに、国頭地区はアンケートを実施しているということは中体連内で残そうという意見があるからだとも思うが、地区陸を残すことは多くのデメリットを本地区職員に強いることになる。責任ある判断と、良識ある判断をすべし。⑪早く決定をくださないと、各学校の教育課程編成に影響がでることも（すでに出ている）考慮すべし。
- 126 夏休みの練習、2学期の練習等かなり精神的にも肉体的にも負担になっています。
- 127 職員の負担が大きい。
- 128 職員の負担軽減
- 129 職員の業務負担。働き方改革にあっていない。
- 130 ・生徒が興味を持って入部している部活へ集中させる。・生徒の負担が大きい。・陸上だけ全校生徒というのはおかしい。・陸上＝陸上部で良いのではないでしようか。陸上部の生徒に活躍の場を。・職員の負担が多い。（夏休みは早朝集合。午前中の勤務時間は陸上練習で終わる。駅伝チームは夏休みから県駅伝までまたは九州大会まで。）・当日の補助役員の負担も大きい。交代要員もなかったこともあった。大会途中から体調がおかしくなり熱中症の症状で約4日間寝込んだ年休を使い仕事も休んだ。（後日医療関係者に相談したら「入院レベル。痙攣症状は危険。」と言われた。）・学校によっては振り替え休など無く、生徒も職員もきつい。保護者からの苦情も受ける。）

地区陸上の継続に反対 理由（保護者）

- 1 先生の負担が多い。子どももやりたくない。
- 2 他に全国に繋がる競技があるから
- 3 生徒、先生、保護者の負担感が強すぎるのと、部活の顧問の先生が留守の状態が多い為。
- 4 教員、生徒への負担が大きい。また、生徒はこの期間に部活練習ができずストレスがあり、生活リズムも崩れる またストレスから生活態度も悪くなり、家庭や学校生活に於いて問題を起こしがちである 生徒からは陸上練習が苦痛であるとの声が多い
- 5 陸上大会に向けての練習で部活動の練習もままならない。先生方は熱心に指導して下さっていると思うが、ケガ等も心配
- 6 陸上に特化する必要はあまり感じられません。
- 7 無理にやる必要はない
- 8 参加する子とやらない子の違い
- 9 生徒も教師も積極的ではない。自分の部活をやりたがっている。時間がつくれない。
- 10 子ども達の運動能力の向上につながる場面がなくなる。可能性が広がる機会がなくなる。
- 11 本来の部活動の練習に影響がある
- 12 一部の生徒や先生しか盛り上がっていない
- 13 振替休日や弁当持参だと困る
- 14 全国大会へは繋がらないから
- 15 全員参加ならまだしも、部活の提出してまでは、やらないでいいと思う
- 16 本人が受験を迎えるので勉強に集中してほしい 後陸上を嫌々ながら参加してる
- 17 部活動に影響が出るから
- 18 特に関心がない
- 19 子どもたち、先生の負担もあるのでは。その次につながる見通しが持てない 意義が不透明
- 20 体育科だけでなく、他教科の教員への業務負担になっているのではないか。 普段、日常業務・生徒対応等で多忙な時間を過ごしている分、夏休み等の休暇の取りやすい時期は、自分のための時間にしたり、家族の時間に充ててほしい。
- 21 県大会もない上に、普段の部活以外の好きでもない 陸上競技を学校の名誉のために子供達を半ば強制的にさせるのはどうかと思う。 他の部活と一緒に通年を通して陸上部としてやるべき。
- 22 体力作りとなるのはいいが、在籍している部活動の練習時間が大幅に取られることが1番の懸念事項
- 23 他にも年間を通して陸上大会は沢山あるから
- 24 強制的に練習に参加させられる為。 本当の部活が全然出来ない。 陸上部の子が選手から外されたりして、子供同士もトラブルになる。
- 25 陸上部以外の部活からからら出される子どもの負担が大きい
- 26 出場しない学生もいるから
- 27 小規模校は生徒が少なく、一部の生徒に負担がかかる。 県大会がなければ地区大会もなくとも良いのでは？
- 28 選手以外の子への対応が良くない
- 29 部活ができない
- 30 他の部活で、活躍できる機会があるから。
- 31 送迎、健康面など話し合うことがないまま練習が始まる
- 32 今は部活動や学校外でのスポーツクラブの活動が盛んで所属してる子どもも多いし力を入れてる学校やコーチも多いので、学校単位で動く陸上に時間をかけられないと思うので。
- 33 教職員の負担があまりにも大きすぎる!! 過労死させるつもりなのか!! と、思っていますので。
- 34 代休の日にスマホ三昧になるため
- 35 先生達が負担になって可哀想すぎる
- 36 似たようなメンバーが出場している気がする
- 37 他の部活に対して不公平感がある。 陸上競技は陸上部だけがやれば良い。
- 38 1.勉強の妨げになっている。 2.半強制参加になっており、参加を本人が望んでいない。 3.保護者に負担を強いている。
- 39 先生方の負担が大きいと感じる
- 40 県大会がなくなるから
- 41 送迎しないといけないから
- 42 生徒 教職員の負担が大きい
- 43 陸上部ではない子供達が地区陸上の為に集められ本来の部活動に参加出来ない。
- 44 部活との両立が本人、保護者共に負担になっている。
- 45 夏休みの練習など負担が多い
- 46 部活に支障がでる
- 47 参加したい者だけが参加するのであれば賛成。 強制的に参加したくない者が参加させられるやり方だと反対。
- 48 子どもが地区陸に参加していたが、(中三) 学校の規模が小さいため全校生徒で夏休みから練習に取り組んでいた。部活を引退したばかりで、ようやく受験に本腰を入れようとしたときに地区陸が入ってきたのでとても大変。それに先生方の負担も大きいから、なくてもいいと思う。
- 49 地区陸上へ向けての期間中は、陸上以外の部活の練習が全くというほどできない。〇〇部なのに〇〇ができない。少人数のチームだと、その中の何名かを選抜できず全員陸上練習に参加することになっていると思います。
- 50 2学期には学校行事も多く、生徒、教師とも陸上大会の開催は練習等負担が大きいと思う
- 51 忙しくて学業に影響がある。
- 52 ほとんどが、部活に入ってる子達が大会に参加する形で、この時期だけ部活との両立が難しいし、夏休みも、地区陸の子達は練習があり、とても忙しく、不平等な感じがします。
- 53 夏休みも練習があり、参加が難しい子ども達も多いのではないのでしょうか
- 54 行きたい人だけ行ったらいいのでは
- 55 大きな学校は、各種目に選手を配置できるが、小さな学校はそれができないので、大きな学校が必然的に点数が高くなり優勝するのがお決まりパターン。

- 56 子供の負担が大きい。出場したくないのに無理矢理出場させられて本人なりに頑張って練習参加していたのに怒られながら練習に参加してやりたい部活にも参加できずその後不登校になったから。陸上は陸上部を作って陸上をやりたい子がやればいいと思う。
- 57 初参加の1年生から、来年はもう少し前から練習をして大会で自己記録を伸ばしたい！という声を聞いたから。
- 58 所属している部活を休んでまで取り組まないといけない事や運動会、駅伝、陸上と忙しく、運動に割く時間が多すぎて勉強や他にも経験出来る事をする暇もない。
運動能力を上げる事が目的ならば今ならもっと効率的な体の動かし方を学ぶ事が出来ると思います。
強制的に一部の生徒だけがやるのは全体の体力の向上にも繋がっていないと思います。
- 59 夏休み期間から、子ども達は希望の有無に関わらず半ば強制的に陸上練習に参加させられます。娘は、昨年度夏休みから11月中旬までその活動に駆り出されました。自分が好きな部活の活動に参加もできず3か月以上陸上練習に参加しました。部活の練習に参加できても、心身ともに疲れ果てている様子でした。学校の為に頑張らなさい!といった先生方の圧や雰囲気。自分が好きで続けている部活の練習活動よりも陸上練習が優先され、先生方からは都合のよく使われ、非常に腹立たしかったです。今年度は、陸上練習参加に関して希望調査があったようですが、当然希望しませんでした。が、今年度も先生方からは参加を依頼されたようです。参加する必要はないと娘に伝え参加させませんでした。今年度、部活の仲間で陸上練習、陸上大会に参加した子がいますが、陸上練習大会が終わっても、その活動の為に痛めた怪我があり今も部活の練習に参加できておりません。チームの中心選手で地区新人大会前の大事な時にやりたい事ができない状況です。何の為に陸上大会ですか？陸上大会で新たな可能性を広げたり大きく飛躍する子もいるのは確かではありますが、それはごく僅かだと思い。

地区陸上の継続に反対 理由（参加した生徒）

- 1 強制参加が良くないと思うからです。
- 2 ・夏休みも教員が部活動と並行して練習を見なければいけない。忙しすぎる。
・中三で地区陸に参加できたのはいい経験だったけど、部活を引退した後も全校生徒で地区陸をやられたから大変だった。受験勉強との両立がとても大変。
・地区陸は全国共通の中学の行事だと思っていたけど、沖縄独自だったら、なくしてもいい。行事が多すぎる。
- 3 帰宅部でも選手として強制的に出されているのが可哀想と思うから。
- 4 人数が少ないせいでいくつもの競技に出場しないといけない人がいた。本人も嫌がっていた。夏休みから陸上部でもないのに毎日練習してきてきつそうだった。受験生は参加なしか希望者のみにするべきだと思った。
- 5 運動に意味がないと考えているから
- 6 練習しているときに嫌味しか言われない
- 7 地区陸上の練習以外にもやるべきことがあり、忙しくて勉強にもあまり取り組めなかったから。
- 8 練習来る人も少なく、やる人とやらない人がいるから。
- 9 国頭地区は小規模校が多いので、陸上に関わりがない部活生がでていることが気になる。
自分の部活に力を入れることができない（陸上に向けての取り組みがあるため）
- 10 部活にいけなくなったり、部活のメンバーがそろわなかったりして全然練習できない、予定が立てにくいとかあるから
- 11 強制でやらされている
- 12 強制でやらされているから
- 13 部活ができないから
- 14 県の大会がなくなったなら、地区の大会もなくしていいと思うから。
- 15 苦手だし、陸上部の中に混じって大会に出るのがちょっと憂鬱
- 16 練習がめんどくさいから
- 17 きつすぎるから、強制参加が嫌だから
- 18 陸上の時間を部活とか遊びに使いたいから
- 19 練習が面倒くさいから
- 20 自分の部活にしゅうちゅうできないから
- 21 練習がきつすぎるから
- 22 部活の時間がないからできれば部活をしたい
- 23 練習や朝早く起きるのがとても面倒くさいから
- 24 嫌だから
- 25 体力は、つくけど怪我をする可能性が高いから
- 26 運動部に入部しただけで強制参加させられる
実際に部活動での活動はほぼなく、陸上練習で潰れる
陸上練習で体力もつき部活動でも活かすことができると理解しているが、オーバーワークで疲労が溜まり怪我をする人も多数おり、周りも学校に行くのでさえきつそうにしている、3年生も受験生というのもあり陸上練習、部活動、勉強の両立は大変そうにしていた
そのためこの大会で良いと思えたことはほぼない
- 27 地区陸上の練習が多くて部活の練習ができていないから。
- 28 いやだから
- 29 練習が大変だったから
- 30 自分の部活ができなくなるから
- 31 新人戦とかもあるから
- 32 所属していた部活動との両立が大変だった。
また、中三で地区陸に参加していたので、9月まで参加しないといけないのが大変だった。
受験勉強が十分にできなくなる。

・県大会や、他の地区も今年度で廃止するから、国頭も廃止でいいと思う。
- 33 駅伝もあり、陸上もあつたら、自分のために使える時間がないから。
- 34 僕は運動部に入ってるので、陸上練習に参加しないといけなくて、めっちゃくやしんどかったから。暑い中走らされたりして、死にそうだった。来年もさせられるなら、なくていい。やりたい人がやればいいと思う。
- 35 部活をする時間が少なくなるから
- 36 私は競技出ないから
- 37 学年や部活が一つになるいい機会だからある方がいい。
- 38 3年生で受験勉強したいのに、夏休みから練習を強制された。
- 39 やる人だけはやるけれど、やらない人はなんもしないし、また、人数が少ない学校はまず、勝つこともできないし、出ることに意味はあると思うけれど、平等な試合もできないから
- 40 本当に所属しているバスケットの練習よりも陸上練習のほうが長くあまり練習することができなかったからです。
- 41 きついから
- 42 面倒くさいから
- 43 部活で忙しいから
- 44 準備が大変なことや、やりたくないという生徒も多いから
- 45 朝早いし夏休みなのに週1しか休めなくて、疲れるしキツイ
- 46 スタートミス
- 47 部活動等があるから
- 48 男女優勝 総合優勝 できたから
- 49 名護中にずっと優勝旗を置いときたいから
- 50 高校に向けて勉強の時間がほしい
- 51 走るのが苦手だから
- 52 みんなめんどくさそう
- 53 もう良いかなと思うから
- 54 優勝旗を名護中に永久保存しておきたいから
- 55 部活と宿題で大変だから
- 56 実際に出てみて楽しかったし、上位に入ったときは達成感やみんなとの団結した気持ちが生まれたりしたけど、时期的に色んな学校行事がある時期で、部活を持っている先生たちはより大変だと思います。
生徒側も陸上練習のあとに部活があつたりもっと忙しい人は委員会や塾など生徒側と先生側への負担がかなり大きいと思うので、これを堺に来年からは地区陸上を実施しないほうが良いと思います。
- 57 50年間つないできたものを途切れさせてはいけないから
- 58 面倒くさいから
- 59 辛さを知っているから後輩にはやらせたくない！！
- 60 色々かぶさって大変だから

地区陸上の継続に反対 理由（参加した 生徒）

- 61 個人的に、やりたくないと思ったから。
- 62 地区陸やってる意味があまりわからない
- 63 自分の部活ができなくなるから

地区陸上の継続に反対 理由（参加しなかった生徒）

- 1 部活ができなかったから
- 2 面倒だから
- 3 体調不良者がでる可能性があるから
- 4 選手の体が可哀想
- 5 生徒・職員への負担がある。
強制参加ではないはずの陸上だけど参加しないとい
けない雰囲気があって嫌だった。
- 6 参加した選手の部活に支障が出る
- 7 部活に行けない人が出てくるから
- 8 部活の人もいると思うし、実際に同じ部活の子がや
りたくなかったけど先生の圧力があって断れなかつ
たというのも聞いたことあるのでそんなだったらや
んないほうがましなんかじゃないかと思いました。
また、部活に専念したいっていう人もいると思うか
ら。
- 9 走る競技しか見せないから
- 10 走りたくない やりたくない
- 11 ほかの習い事をしているから
- 12 めんどくさいし大変だから
- 13 運動が嫌い・強制参加になりそう
- 14 嫌だから
- 15 可愛い子がいないから
- 16 嫌々ながら参加させられたりする、思い出になるな
どの理由があるだろうが一部だけ
- 17 部活などをやっている人たちで新チームになった時
練習などが少なくなったり人数が多ければ多いほど
その部活は練習にならなくなってしまうから
- 18 地区陸で練習から頑張ってきた人がさらに高いとこ
ろまで行って報われて欲しいから。
- 19 別になくても良いのかなと思ったからです。
- 20 見るのめんどくさいし、選手じゃないのに練習させ
られるのが嫌だ
- 21 見る側はいいけど走る人はたくさん練習とかして
ると受験生とか勉強に力を入れたい人とかは大変
じゃないかなと思ったから
- 22 わからない
- 23 部活ができなくなるから
- 24 北部の中学校で伝統的なものだと思うから、失く
なってしまうと伝統がどんどん減っていて悲しいか
ら
- 25 最初でやりたくない、走りたくないって言うのに
に、次学校に来たとき走らされて、私が嫌な気持ち
になったからです。
- 26 面倒くさいから
- 27 先生や生徒の負担が増えるだけだし、県大会がない
ならやる必要はないと思うから。
- 28 夏休みもゆったりしてるのに出れない人が出るのは
かわいそう
- 29 先生が可哀想。
- 30 先生の負担が大きいし『先生が少ないから』休みを
使って応援する理由がわからないから
反対です。
- 31 休みの日が潰れるから
- 32 めんどくさそう
- 33 めんどくさい
- 34 走るのが好きじゃないから
- 35 練習が大変そうだったから。
- 36 練習の時間が減るから
- 37 きつそうだから
- 38 県陸上がないのにやらなくてもいいんじゃないかなと
思いました
- 39 あんまり興味がない応援側も寝てる人や喋って見て
ない人も複数いた
- 40 部活をして成長したいから。あまり体力がないか
ら
- 41 大変と言っている人が多かったから
- 42 部活動に参加できない人がいた
- 43 する必要がないと思ったから
- 44 もっと部活の時間を増やしてほしい。嫌がっている
生徒のいると思うから、無理してやらなくてもいい
んじゃないかと思います。
- 45 走りたくないから
- 46 来年は受験もあるので勉強を頑張りたい
- 47 参加したとして、参加しないと白い目で見られそう
で嫌だし、用事があったらそこを優先しづらくなっ
てきそう。他にも、やるが多すぎて自分の好き
なことができる時間が裂かれそうだから。
- 48 部活に専念したい
- 49 メンバーじゃない人が少なくて部活ができないから
- 50 顧問が陸上の練習で顔を出せないから
- 51 地区大会だけだから
- 52 応援とかがあってめんどくさいから
- 53 やらなくていいと思った！
- 54 部活メンバーが集まらないから
- 55 強制的に練習も参加させられるのがいや。
本当の部活が出来なくなる。
- 56 普通に部活生から抜き取るという制度を考えたほう
がいいと思う。ほかの部活メンバーのことを考えて
ほしい。
- 57 生徒が嫌がっているのに、参加させようとしている
から。顧問が部活を見られなくなるから
- 58 部活ができなくなる人がいるから
- 59 「出たくない」と言っている人がいて、可哀想だと
思ったから。
- 60 選ばれるために体力づくりをやっている人もいると
思うし、一番は長年やってきたことをなくすとゆう
ことが悲しい
- 61 塾も行って陸上もして大変だと思うから
- 62 放課後の時間を使って選手激励式とかするから
- 63 やりたくない人がむりやりやるのは良くないと思い
ます！！
- 64 先生方の疲労が大きいですあと出場する選手
も部活と地区陸2つがあり教員、生徒どちらも大変
な行事だと思うからです
- 65 同じ部活の人が陸上で練習に参加しないから
- 66 地区陸上競技大会は毎年行われていたイベントでそ
れがきゅうになくなるのは悲しいから。