

- 1 勝負心とかライバルが出来たからよかった
- 2 ・役員は大変だったけど役員でしかできないことを体験できたのが良かった
- 3 1500メートル10位で悔しかったけれどリレーでいい結果が残せたので良かったです
- 4 2年連続リレーで県大会出場できたこと。
- 5 3位になることはできなかったけど、自分たちの練習の成果を精一杯発揮できたことが楽しかった。
- 6 いろんな学校の実力が見れた
- 7 いろんな発見があった。他の学校はレベルが高くてすごいと思った。これから、最後まで諦めずに頑張っていきたい。
- 8 いろんな部活の友達と練習できて楽しかった、もっと頑張らないとって思っ自分の向上に繋がった
- 9 かなり体力がついたし先輩など関わることができ楽しかった。
- 10 きついときにだれかと一緒にのりきったら絆が深くなった気がする
- 11 きつい練習の後に仲間達とお疲れ様！って言い合うのがとても気分が良くて幸せを感じました。
- 12 きつい練習も乗り越えて本番でリレーと100で個人新記録が出たときに嬉しかった。
- 13 きつかった。来年は70キロマラソン追加してほしい
- 14 きつかったけどみんなで最後まで頑張れたので楽しかった
- 15 コミュニケーションきたえられる
- 16 コロナ
- 17 サポートしながら仲間の成果を喜び合うことができ
- 18 ジャベリックスローと400m走に出たけど、他の部活でも基礎になるから良かった。
- 19 ジャベリックでみんなで競えて楽しかった、学校のために必死に頑張れる
- 20 ジャンプ力がついたし、他校の人たちはもっと飛んでいる人もいたからすごいなと思った
- 21 スポーツをする楽しさ。仲間ときついことや楽しいことを共に経験していくことは人生において無駄なことではないと思う。先生とも仲良くなれた。
- 22 それぞれの競技が終わるとみんなで励まし合っていたことによりスポーツでこんなにも良いムードをつくることができると感じた。団結心も感じることもできた
- 23 タイムが、前走ったときよりも縮まっていたり、ライバルに勝ったりしたときがとても楽しかった。
- 24 たいりよくがついた
- 25 たくさん応援して、みんなと仲良くなりました。
- 26 みんなで学校から向かうときや、一つの目標に向かってみんなで協力するのがとても楽しかった。他学年や他の学校の人とも仲良くなれるから楽しい。他の部活でも大切になってくる、行動面や礼儀について学べた
- 27 みんなで観戦したりアップをしたりスケジュールをそれぞれで管理しながらやるのが楽しかった。
- 28 みんなで協力することの大切さが改めてわかった
- 29 みんなで協力できた
- 30 みんなで協力をしながら取り組むことができたから楽しかった
- 31 みんなで大きな声で応援できて楽しかった
選手ではなかったけど選手の手伝いをして支え合いは大切とわかった
- 32 みんなで仲間を応援することが楽しかったです。
- 33 みんなが楽しくやったり努力が見れて良かった
- 34 みんなが一生懸命やっていて自分頑張りたいなとおもったり目標をたててやるのが楽しかった
- 35 みんなすごいなと思ったし、やっぱり上には上がいるんだなと思いました。
- 36 みんなが頑張っていて元気がつく～
- 37 みんなが心を一つにして一生懸命取り組んでいたのがいいなと思った。
- 38 みんなでやって達成感があった
- 39 みんなで応援しあって、励まし合ったときに改めて名護中のチームワークの良さを感じる事ができた
- 40 みんなでリレーのタイミングとかの練習をしているときが楽しかった。
- 41 みんなで一つの目標に向かって練習できたこと、体力の向上が目に見えてわかったこと
- 42 マネージャーとして行って、選手の頑張っているところを見たりできたのでよかったです。
- 43 みんなで一緒に取り組んで楽しかった
- 44 みんなで一致団結して練習に取り組んだことは楽しかった。
- 45 みんなで一緒に練習したこと
- 46 みんなで応援したり、他の中学校の競技を見たりして楽しんだ
- 47 なし
- 48 みんなで頑張れた
- 49 みんなで応援すること
- 50 みんなで応援するのが楽しかった。みんなの絆がより深まったと思う。
- 51 みんなで応援したり、名護中の代表として参加することができて楽しかった
- 52 みんなで応援し合ったり協力することの楽しさを学んだ
- 53 チームで協力したり、選手として出る緊張感の気持ち味わえました。また、色々な競技の体験ができたことが嬉しかったです
- 54 みんなwa are oneにして応援したり、して楽しかったし、感動した
学んだことは思いやること
- 55 はじめは嫌だったけど、あとからちょっとずつやると体力がついてきたので良かったです。
- 56 チームの団結力が作られるから
- 57 ない
- 58 リレーに選ばれて他の部活の人と関わりを持ち友情が芽生えた気がした
リレーも個人も表彰台に立つことができた
試合が始まる前に皆で円陣を組んだこと
大会の結果発表にとき、優勝旗三本持って帰れることがわかり皆で飛び跳ねて喜んだこと
- 59 みんなで協力して入るの目標にむかったり、それをサポートするのが楽しかった。
- 60 みんなで頑張れたこと思い出ができたこと
- 61 みんなで盛り上がりながらできるしなのしい
- 62 みんなで最後に声を出して応援したことで団結が深まった
- 63 みんなともっともっと仲良くなって、練習がとても楽しかった
チームとして活動する大切さ
- 64 みんなで練習するのが楽しかった

- 65 みんなと協力して大会当日はみんなで応援し合いながら楽しんだ
- 66 みんなと走った先輩後輩関係なく仲良くなれるから
- 67 応援
- 68 応援できてよかった
- 69 リレーが楽しかった
- 70 リレーでいい追い上げができたこと
- 71 リレーなどみんなで一つの目標に向かっていい結果が残せたから楽しかった
- 72 リレーとかもそうだけど、学校を代表して選ばれているから、緊張とかもあるけど、その御蔭で、チームの仲が深まった気がする
- 73 応援とかが盛り上がりました
- 74 夏休みから、朝早く起きて暑の中練習するのはきつかったけど、リレー選手になって、自分たちの成績が名護中の結果につながるんだと思いながら毎日練習しました。走るのには自信がなくて心配していたけど、やるからには！という気持ちで4人で自主練もしました。その結果、目標の1位は取れなかったけど、2位になって名護中に貢献できたので、嬉しかったです。優勝旗が3本と決まったときは、頑張ってたよかったです。頑張ったと思います。
- 75 夏休みから練習をしてきている成果が見れて楽しかった
- 76 夏休みから練習を頑張ったこと。
- 77 皆で助け合うこと
- 78 皆で練習したこと 皆で応援したこと
- 79 学んだことは100と200のスタートやフォームを調べたり先生から教わった
- 80 学んだことは、走り方だったり、体力の使い方などを学びました。
- 81 楽しい
- 82 楽しかった
- 83 楽しかったことは、関わったことのなかった先輩や、後輩と仲良くなったり、いっしょにれんしゅうできたこと
- 84 学んだことは、先輩や後輩といっしょに練習するのがとても楽しいってことを知ったこと
- 85 楽しかったのは、みんなが切磋琢磨できていた一つの目標に向かっていけたこと。
- 86 楽しく参加することができて楽しかった。他校の人と繋がりもあって楽しく競技に参加できたことが1番の思い出になることができた
- 87 嬉しかったことは、自分の目標に達成できたことです。毎日努力してそれが達成できると、モチベが上がって、もっと頑張ろうと思えます。学んだことは、努力を続けることと、忍耐力です。友達が頑張っているところを見ると、自分も頑張ろうと思えるし、ためになったのは、忍耐力が身についたので、何事にも、諦めない心と課題と向き合って解決しようとする心が身につきました。そして、礼儀や行動が機敏になることを意識するのも身につきました。挨拶や、限られた時間での練習をいかに、有効活用できるかを考えられるようになりました。
- 88 久辺中の生徒である自覚を持って行動できた
- 89 競技での同年代の他中学との人との関わりが増えた
- 90 継続することの大切さを学んだ
- 91 みんなの頑張ってる姿が良い。どこの中学校が一番になるのかがワクワクする
- 92 みんなの応援があったから走るのが楽しかった
- 93 一応他校に彼女できました笑(別れたけど)
- 94 一人をみんなで応援して喜んだこと
- 95 メンバーで協力したり
- 96 リレー
- 97 れんしゅうをしてどんどん早くなっていくのがたのしかった
- 98 学校全体の絆が深まったり、先輩後輩関係なく仲良くなったりできた。また、みんなが真剣に練習も頑張った上での地区陸上をやり遂げたという達成感があったことはとても楽しかったなと思った。
- 99 自分の努力の足りなさを痛感した
- 100 楽しかったことは練習で皆で声掛けとかをして雰囲気良かったり、普段あまり話さない人と交流があって仲が深まったこと。学んだこと、ためになったことは、普段運動をしないし、スポーツはあまり好きではなかったけど地区陸上で達成感を味わってスポーツをする楽しさを知ることができた。
- 101 学んだことは、得意じゃなくても、コツコツとやっていけば、必ずうまくなるとわかった。
- 102 皆とやるとコミュニケーションが広がる
- 103 みんなが頑張っているのを見る事
- 104 学んだことは、スタート練習とかを学んだ
- 105 学校代表としてみんなで協力して取り組めた行事だったのでとても楽しかった
- 106 学校から代表で出る選手を間近で応援していて楽しかった。
- 107 学年関係なく全員で努力し励んだこと
- 108 学年別だけど仲が深まったりたこうとも仲良くなれた
- 109 楽しかったことはみんなではしれたことで、学んだことは、走ったりすることで体力がついて、長期戦とかに向いていることです。ためになったことは、体力がついたことです
- 110 頑張ればあとは楽と言うことが分かりました！！
- 111 基礎体力向上した
- 112 最後の競技でみんなが立ち上がって応援しているのを見て感動したし、みんなが団結できたから楽しかった。
- 113 私達は今年のリレーで反則になり最後の大会で走れませんでした。その時の応援してくださった方への感謝、申し訳無さ、そして悔しい気持ちが成長へと繋げてくれたので走りたかったけどこういう体験も良かったです。
- 114 継続は力なり
- 115 継続力
- 116 結果が出たこと

- | | | | |
|-----|--|-----|---|
| 117 | 国頭郡にいったから | 152 | 自分を信じてやればできる！！ |
| 118 | 今年は去年と違って長距離で、1500を練習して長距離の大変さなどを知ることができた。 | 153 | 最近、走っていなかったのでもちよつとも体力がついたこと |
| 119 | 自分は短距離が得意で100メートルに出て、自分の自己ベストを出したいからです。ためになったことは、体力もたくさんついたし、長距離も走れるようになったからです。 | 154 | 自分のモチベーションも上がったし、みんなと練習しているから前よりは、体力も上がったし、足も早くなったから。それにみんなで楽しく練習しているから、楽しく練習できている。 |
| 120 | 最後の大会でいい結果をのこせた！色々な人とかかわれた | 155 | 最後まで一生懸命取り組んでよかったと思える日まで努力し続けようと思えた |
| 121 | 最後までやり抜く力がついた！ | 156 | 自分の足の速さをしれた |
| 122 | 最初はめっちゃ緊張したけど、走ってる間とかに緊張がほぐれたからいい走りができました。 | 157 | 最初はきつくてやりたくないと思っていたけど、みんなでそれぞれ頑張れた |
| 123 | 自己ベストを更新できたこと | 158 | 自己新記録が出たので頑張ってたよかったと思った。 |
| 124 | 自分が出る種目を毎日練習して努力することはいいと思った | 159 | 自分たちの部活に帰って、やってきたことが部活で生かされた |
| 125 | 自分のベストを出せたし、リレーでは4人でバトンを繋げた | 160 | 自分の実力を発揮できたのが楽しかったし、他の学校の人も仲良くなれて良かった |
| 126 | 自分の仲間ときつかったが協力して良い思い出にすることができたからです。 | 161 | 自分より技術がある選手がたくさんいて見ていて勉強にもなったし競い合うことによって自分の体力向上に繋がった |
| 127 | 周りの早い人と走って自分の実力がわかった、仲間を応援するのがたのしかった | 162 | 出場する種目を毎日練習して努力することはいいと思った |
| 128 | 周りを見て行動することを学んだ | 163 | 初めて110mをやって挑戦する大切さを知った |
| 129 | 勝負の楽しさ | 164 | 新しいことに取り組んで挑戦したらとても楽しかった |
| 130 | 少しでも足が早くなった・他校の人と頑張ってた走れ | 165 | 人との関わり |
| 131 | 初めての経験がたくさんできたし、友達もたくさんできた | 166 | 色々な人が速くて、リレーとかでもチームワークがためされるから |
| 132 | 声の掛け合い、リレーの練習 | 167 | 走ったり応援することが楽しかった。 |
| 133 | 選手の応援がたのしい | 168 | 走り幅跳びの飛び方がわかった。 |
| 134 | 上位を取ったときの快感が楽しかった、長距離が走れるようになった | 169 | 走高跳をして1位になって楽しかったけど練習がめんどくさいと感じる事があった |
| 135 | 選手をサポートする立場として参加をしましたが、思いの外苦戦を強いられることが多々ありました。常に先の事を考えて行動しなければならず、責任感も必要な中で忍耐力や対応力を身につけることができたと思います。 | 170 | 他校の人と仲良くなったり、学校内で話したことない人と話したり出来たから楽しかった。また、コミュニケーションをいっぱい取れたから、社会に出た時のためになると思った。 |
| 136 | 全員で頑張ってた結果を出した瞬間がとても感動してよかった | 171 | 速い人がたくさんいると感じた。また離任した先生とあうきっかけにもなった |
| 137 | 全校生徒をまとめるのは難しかったけど大会当日はみんなの応援で盛り上がったのでとても楽しかった | 172 | 他の中学校のこと仲良くできた。地区陸の練習を他の部活のこと一緒に練習できた |
| 138 | 全部が楽しかった練習とかも | 173 | 他校から刺激がもらえた。 |
| 139 | 足が早くなった | 174 | 他校との勝負することに楽しさがあった |
| 140 | 足が早くなって陸上部に入りました | 175 | 他校と勝負ができて楽しい |
| 141 | 足が速くなった！ | 176 | 他校と勝負できて楽しかった |
| 142 | 他校の生徒との交流等 | 177 | 体力がついたし体作りにもなりました。 |
| 143 | 体力がちょっとついた | 178 | 体力がつき、部活動で動けるようになったこと。 |
| 144 | 体力がついた | 179 | 体力が増えた |
| 145 | 体力がついた | 180 | 体力が増えたから |
| 146 | 体力がついた | 181 | 知らない人とでも、同じ競技をしていると楽しい |
| 147 | 体力がついた | 182 | 体力がついた |
| 148 | 他校に友達が出来て、楽しかった。走り方や、メンタルが強くなりました | 183 | 他校の生徒との交流ができ、自分自身が何よりも楽しかったから。 |
| 149 | 体力がついたし、最後までやりきる力がついた！大会当日はみんなで応援して盛り上がるから楽しい！ | 184 | 地区陸の練習は毎回楽しかった
後輩や先輩との付き合い方の面でも学んだことがあった |
| 150 | 大集団での練習でだんけつを見せられたりとても楽しかった | 185 | 地区陸に選ばれたならたのしむのもいいけど練習は真面目にやったほうがいいと思う |
| 151 | 地区陸上の大切さ、マネージャーとして協力できてよかった。 | 186 | 地区陸上は楽しかったです。自分の実力を知ることができたからです。 |

- 187 地区陸の取り組みを通して、同じ役員間での協調性を育てる事や、自分の学校の選手を応援することが楽しかったです。また、マネージャーと違って選手を直接的にサポートをすることがなかったですが、とても役員にやりがいを感じました。
- 188 地区陸上で、体力がついた。
- 189 地区陸上で自分が走るときに「頑張っ」とか言われて緊張してたけど少し和らいだ。だから、応援することは大切なんだと学んだ
- 190 地区陸上という共通の話題を使って色々な人と話せて楽しかった 自分がどう行動したらいいかわかった
- 191 地区陸上大会に向けての練習などから、違う学年の方たちとも先生方とも沢山の人の関わることができ、身近で支えてくれる人への大切さも築くことができました。また駅伝練習してた私は会場に行って応援できたのでみんなが夏休みから頑張っていたのも見てきていたので本番で見ていて同学年でも他学年でもとってもかっこよく見えました。また自分ではないのに賞状を取ったりするとみんな喜んでいてとっても楽しい思い出として、き去年のも今年のも残っているのもまた学校全体で一致団結して頑張るので、地区陸上はなくなってほしくないです
- 192 砲丸
- 193 仲間とみんなで一致団結する力が身についたと思います。
- 194 仲間と一緒に練習に取り組むのは楽しかった。
- 195 仲間と協力する大切さ楽しさを学んだ。
3年生は部活引退しているけど地区陸などをする事によって体を保つことが出来た。
- 196 同じ学校の選手をみんなで応援するのが楽しかった
- 197 長距離のメンバーで声を掛け合いながら練習して、きつかったけど体力がついた
- 198 優勝できて楽しかったしリレーメンバと友達になれて嬉しかった
- 199 部活に繋がった
- 200 部活の体力をつけることができた。
- 201 部活以外の人や他学年と練習をするのが楽しかった
- 202 別の学年でも話せるようになったり自分から進んで行動しようとするようになった
- 203 練習をしっかりと積んで、大会新記録で優勝できたこと
- 204 本部中を背負って走るのがとても楽しかった
また来年もやりたい
- 205 優勝するために努力した
- 206 友達が増えて、男女が楽しく協力していた
- 207 友達とアドバイスし合ったりしてタイムが縮まったことが楽しかった。
- 208 陸上のメンバーとか駅伝メンバーのみんなと練習できたことが楽しかった
- 209 陸上の楽しさがわかった、もっと速くなりたいと思った。新しく他校の友達ができた。
- 210 陸上練習の時に違う学年の人と話せたり、リレーメンバーの練習のサポートをして、人のサポートをするのはとても楽しかったです。
- 211 練習からみんなで協力して本番でもみんなで応援して楽しく参加できた
- 212 陸上の楽しさを知った
- 213 陸上の良さを知ることが出来ました
- 214 陸上期間中は練習が楽しいから
- 215 陸上部じゃないみんなも集めて笑って楽しめて優勝目指して頑張れると思う！学んだことでは、チームの協力って凄い大事だと思った
- 216 地区陸上で役員として参加したことがあるのですが、地区陸上に限らずこのような場はたくさんの方たちに支えられて行われていることを学びました。
- 217 仲間とのチームワーク
- 218 地区陸上に向けての練習、地区陸上本番が楽しかった
- 219 地区陸上の取り組みで学んだことは走り方をもっとどのようにしたらいいのかわかりました。
- 220 練習はきつかったけど仲間と励まし合いながら取り組むことが楽しかった。
前までは走っているとき「もうやばい」となったら諦めて遅くなっていたけど、今は自分の精一杯を出せるようになった。
- 221 練習をみんなでするのが楽しかった
- 222 諦めない心。自分を信じて頑張ることが大事だと思う。そうすることでみんなへの貢献に繋がる。
- 223 努力したこと
- 224 練習から友達や先生とアドバイスをもらいながら取り組み、結果を残すことができたのでとても面白かったです。
- 225 練習にも本気で取り組むことができた。
- 226 練習はきつかったけど、みんなと協力して地区陸上を成功することができたので、良かったです。
- 227 練習してみんなでここがダメとか言い合ったりして切磋琢磨していることが楽しいと感じた
- 228 練習にたくさん取り組んで体力づくりなどが出来た
- 229 特にない
- 230 年上とも仲良くなれて良かった
- 231 本当にきつかったけど、終わってみれば楽しい思い出になった
- 232 憧れた
- 233 長距離で体力もついたら色々な人と仲良くなったりして嬉しかった
- 234 優勝したこと
- 235 毎日積み重ねて練習すれば本番にいい結果が出る
- 236 練習を通して、同じ部員とも仲良くなったし、自分の体力とかもついたと思う
- 237 練習をすれば圧倒的な差があってもいつかは追いつける
- 238 名護中は、人数も多いし速い人がいっぱいいるので悔しかったです
- 239 同じ学年の人と今まで以上に仲良くなれてよかったし、部活が少人数なので、大勢での部活ができていい経験になったなと思いました。
- 240 友達がたくさんできたし先輩ともたくさん話せた、運動能力(?)が高まったから。
- 241 陸上部ならではの練習方法などシレテ楽しかった

地区陸上を通して、「楽しかったこと」「学んだこと」「ためになったこと」（参加した生徒 継続反対）

- 1 ・継続に反対だけど、仲間と頑張って実績を作ることができたのはいい経験になった。
- 2 いない
- 3 たのしかった-----
- 4 みんなの頑張っている姿などを見ていてとても楽しかったし盛り上がったと思う
- 5 みんなと一緒に頑張ることの大切さを知った
- 6 リレーのメンバーでどうしたらバトンパスを早くするかとか考えてそれが成功したときとか
- 7 ない
- 8 ないです
- 9 なんかパンフレット配りしたみんな飼ってくれて嬉しかった
- 10 異学年との交流が増えた
- 11 一生懸命がんばるとい精神が身に付きました
- 12 学校が団結した感じがして楽しかった。
- 13 結構むずかしい
- 14 持久力が増え、仲間との交流も良くなった
- 15 自分は地区で11位と学びました。
- 16 少し体力がついた
- 17 人が支えあってできていることを学べた。
- 18 先生と話す機会が増えた
- 19 走り終わったあとの開放感
- 20 足がちょっと速くなった
- 21 足が早くなった
- 22 他学年とも関わられた
- 23 体力がすこしついた
- 24 体力がついた
- 25 体力がついた
- 26 体力がついた
- 27 体力がついた
- 28 体力がついた。
- 29 体力が少しついた
- 30 体力ついた
- 31 体力少しついた
- 32 地区陸のおかげで自分の体力もついたり、仲間と協力することがどれだけ大切かを知った
- 33 地区陸の練習をして少し体力がついた
- 34 仲間と協力して取り組むことができたのが楽しかった。自分は走ることが苦手だったのであまり気持的にも乗り気じゃなかったけど、頑張れたので良かったと思う。
- 35 仲間を支えること、協力すること
- 36 長距離で体力がついた 走れるようになった
- 37 長距離の走り方を学んだ
- 38 長距離の走り方を学んだ
- 39 努力や団結することの楽しさを知ることができました。
- 40 特にない
- 41 部活した時に体力が上がったり、結果が伸びると達成感がある。
- 42 部活を引退した3年生やあまり関わらない人たちとも、地区陸練習で関わることができたこと。
- 43 100m走が早くなったことが嬉しかったです。それと先輩や後輩との関わりも増えてよかったです。そして何より男子1位女子1位総合優勝できたことが何よりも嬉しかったです！
今までの練習大変だったけど、最後はやりっき達成感があったのでよかったです。
- 44 チームで協力して走るリレーなどが楽しかった。記録を更新できたときの達成感が良かったです。
- 45 チームとの絆を学んだ
- 46 チームワークを学んだ
- 47 みんなと同じスペースで一緒に走ったので楽しかったです
- 48 やりぬくこと。
- 49 沢山のひとと体を動かして競うことがためになりました。
- 50 まあまあ体力がついた
- 51 みんなで応援すること
- 52 みんなで全力で、ゴールまで、行けたことが楽しかった。

- 1 ・関わったことがない人と仲良く慣れた
・みんなで体力を高めることができた
・走り終わったあととか達成感が出て楽しかった
・競争心が高まって誰かに追いつくためにもっと頑張りたいと思うことができた
・走ることの楽しさと悔しさを学ぶことができた
- 2 1500に出た
- 3 inゼリや先輩たちの頑張っているところを近くで見られたから良かった
- 4 いいチームではしれて嬉しかった
- 5 あまり走る機会はなかったのいい機会になったし、みんなで新記録出せるように必死になって走ったことも楽しかったです。
- 6 いろんな学校の良いところをマネしたい
- 7 じしんがついた
- 8 スポーツの楽しさや、支えあいなどを学んだ
- 9 だんだんチームとして成り立って、みんなが頑張ろうという気持ちが出てきて楽しかったし、ためになった
- 10 チームワーク
- 11 ない
- 12 ない
- 13 バスケットにもつながる体力がアップした
- 14 みんなでどんな内容で練習するかを考え、絆が深まったり、気持ちを一緒にすることができた
- 15 みんなでチーム一丸となって練習できたし、あまり関わりのなかった後輩たちや他の学年の先生方と関わる機会にもなったので楽しかった。どうやらうまくいくのかをアドバイスし合いながら取り組むことができた。
- 16 みんなで応援するのが楽しかった
- 17 みんなで練習を頑張ったことが楽しかった。
- 18 みんなと楽しく練習できたこと
- 19 みんなと仲良くなったり、長距離で体力がついたりしてとてもためになりました！
- 20 みんな参加する競技はバラバラだけど、それぞれが一生懸命頑張ることができたし、みんなが一つになって応援することもできたから頑張ってきてよかったなって思えた。
- 21 楽しかったことは、本番に習い事の友達に合ったり友だちができてたりしたし、協力したりして大会に出れたこと
- 22 頑張っているのは自分だけじゃないこと。
- 23 楽しかった
- 24 会場を見て、みんなの走っている姿がかっこよかった
- 25 私がためになったのは団結力や体力だと思います。前まではあまり体力がなかったけど地区陸上の取り組みを通して体力がついてよかったと思いました。
- 26 今年卒業で良かった。種目で42キロランを追加してほしい
- 27 最後まで諦めない。全部全力でできた
- 28 最初はいやいややってたけど、意外と楽しかった
- 29 初めて3000メートル共通を走って周りが速かったけどいい経験になったしとても楽しかった
- 30 色んな競技見れたから楽しかった
- 31 色んな人と関わられた
- 32 色んな人が来ていてたもしかった。？
- 33 精神的な面での自分との戦い、体力、長距離の時の走り方などを学びました
- 34 マネージャーの仕事を初めてやったから、夏休みも来なきゃいけないくて、すごく大変だししんどかった。けどみんなが手伝ってくれたり、1・2年生と話すきっかけになったからやってよかったです。
- 35 マネージャー
- 36 みんなでコツコツ頑張ってる練習していくことの大切さを学ぶことができたと思います。
- 37 いろんなことが身についた
- 38 いつもきつくてやりたくないと思うことはあったけど頑張ったおかげでバスケットでも脚力が空いてシュートも入るようになって試合でも動けるようになった
- 39 みんなで楽しかった
- 40 みんなで楽しみながら練習に取り組んでいた
- 41 みんなで声を掛け合って練習をして楽しかった。
- 42 みんなが自分の種目の記録を伸ばせるように日々の練習の取り組みを頑張っているところを支えてみて大変だったけど楽しかった。
- 43 ない
- 44 ない
- 45 なし
- 46 みんなで応援しあって楽しかった
- 47 みんなで夏休みから協力して頑張ってきて、本番はみんな一生懸命でかっこよかった。
- 48 メンバーのみんなと協力して練習の時から頑張ってきたことが楽しかったです。色々あったけど、全力で応援できたことが良かったと思います。
- 49 楽しかった
- 50 応援するのが少し楽しかったかなと思う。
- 51 応援の力を学びました
- 52 学校の友だちと励まし合いながら取り組めたのは楽しかった
- 53 楽しかったのはチームのみんなでゴールできたことのためになったことは自分に負けない気持ち走るだけでこのあとバレーにも繋がっていく 練習は辛かったけどみんなで頑張ったから達成感があった
- 54 自分自身の身体能力が上がったというのはもちろん、先輩や他校の人と仲良くなれて、交流の場もなったのかなと思います。
- 55 楽しかった
- 56 黒糖がもらえてよかった
- 57 去年と同じ種目に出て去年よりも記録が伸びたこと大会で自己ベストを出せたこと
- 58 私が楽しかったことは同じ地区の人と関わったり自分の得意な競技で優勝したり、同校の人と応援をしたりと色々言葉にできない楽しかったことがありました。
- 59 自分のパワーを全力で出し切ったときの達成感があったと思います。
- 60 自分がどれだけ走れるか知った。
- 61 少し体力をつけられた
- 62 上手い人の競技してる姿をみれた みんなと一つの団体として協力できた
- 63 前よりはまだ走れたと思って嬉しかった
- 64 走りきれたときに嬉しくなる
- 65 走り方のコツとか知れた
- 66 先輩たちや同級生と走ったあとにハイタッチをしたのがすごく楽しくて嬉しかった

地区陸上を通して、「楽しかったこと」「学んだこと」「ためになったこと」（参加した生徒・どちらでもよい）

- 67 先輩・後輩関係なく喋ることができ楽しかった。
ハイジャンプをしたら足が早くなることを学んだ。
- 68 走り方や仲間との協力を学んだ。
- 69 走ること
- 70 速く走るコツや他学年との仲が深まった
- 71 体力がついて部活がやりやすくなった
- 72 体力が増えた
- 73 他校の人と仲良くなったり、一位になった時には参加してよかったと思った
- 74 体力ついた
- 75 体力づくりをすることができた。
- 76 体力がついた、みんなで励まし合いながらできたのが楽しかった
- 77 仲間が優勝したときの嬉しさと感激が学べた
- 78 仲間との絆がもっと深まったと思う
- 79 仲間と協力ができて楽しかった！
- 80 仲間と協力することで仲が深まったと思う。
- 81 達成感があった
- 82 地区陸のメンバーみんな、そして応援してくれた本中のみんなと協力して頑張れたなど思う
- 83 特になし
- 84 特になし
- 85 入賞できたこと
- 86 付添人で選手の給水するタイミングなどがわかった
- 87 友達と一所懸命に走ることに楽しく専念することができた
- 88 友達と協力して練習をするのが楽しかった。
- 89 友達と放課後練習したこと。
きついけど、一生懸命頑張っていると実感できて楽しめた。
- 90 陸上がなければ関わることのなかった人と仲良くなれた。達成感があった。自分の成長に繋がった。
チームワークのすばらしさを感じた。
- 91 陸上の取り組みの参加する前より体力がついた
- 92 練習では不安が強かったけど本番は楽しくできたし、あまり関わらない人との繋がりもできた。
- 93 練習のとき、チームと協力して一緒に走ったこと
- 94 他校の人との交流できたのと、みんなで団結できたこと
- 95 他校の人と上下関係なく喋ったことが楽しかった
- 96 多分、少しは体力がついた
- 97 体力がついた
- 98 体力が多くなった。足が早くなった
- 99 体力が付き、持久力が増した。
- 100 体力がついた。前よりうまく走れるようになったし、いろんな人と話せたりできた。
- 101 地区陸上を通して、筋持久力がアップした
- 102 仲間がしれた
- 103 体力が増えた 学んだことはしっかり日焼け止めを塗ったほうがいいこと
- 104 仲間のことの応援が楽しかった
- 105 朝から体を動かして楽しかった
- 106 長距離やって体力ついた
- 107 同級生の活躍を見るのは楽しいです