

# 令和8年度 第29回 国頭地区中学校夏季総合体育大会空手道競技大会要項

- 1 主催 国頭地区中学校体育連盟  
 2 共催 沖縄県教育委員会 国頭地区 PTA 連合会 国頭地区市町村教育委員会  
 3 後援  
 4 期日 令和 8 年 5 月 2 4 日 (日) 開場 8 : 0 0  
 5 会場 沖縄空手会館  
 6 申込締切 令和 8 年 5 月 1 日 (金) 午後 3 時必着  
 ※ 申込書データは地区中体連 HP からダウンロードし、以下のメールアドレスに送信すること。(Excel データで送信する)  
 ※ 原本は以下の申込先に提出すること。
- 7 申込先 申込用紙に必要事項を記入の上、金武中学校の上間寿樹先生宛に提出する。郵送か直接持参すること。申込書は地区中体連 HP からダウンロードすること。
- 8 抽選 本部抽選とする  
 9 企画運営 沖縄県中学校体育連盟空手道専門部  
 10 参加資格 (1) 学校長が許可した生徒、または沖縄県中学校体育連盟に登録した地域クラブの生徒。  
 (2) 出場校の引率は校長・教員・部活動指導員とし、監督等は出場校の校長・教職員(常勤)・部活動指導員とする。教職員・部活動指導員以外のコーチについては学校長の認めた者で、地区・県に登録された者とする。但し、ベンチ入りについては1名のみとする。  
 (3) 地域クラブから出場する場合、監督は(公財)全日本空手道連盟の会員とする。  
 (4) 出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者、トレーナー等は、暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。また、地域クラブ活動のチーム・選手の指導者等は、中央競技団体の倫理規定に基づいて、各県競技団体等から処分を受けていない者であることとする。校長及び代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、中学校における外部指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- 11 競技種目 ・団体形(男女別) ・個人形(男女別) ・団体組手(男女別) ・個人組手(男女別)  
 12 参加制限 (1) 団体形、団体組手・・・男女別各1チーム  
 (2) 個人形、個人組手・・・男女別各4名以内  
 13 競技規則 (公財)全日本空手道連盟競技規定に準じ、県中体連空手道専門部の確認事項および大会申し合わせ事項に従って行う。
- 14 競技方法  
 (1) 組手競技、形競技ともにトーナメント方式とする。形競技は赤青フラッグ方式で勝敗を決する。  
 (2) 形競技について  
 各回戦で使用できる形は、下の表の通りとする。
- | 回戦                  | 使用できる形   | 備考             |
|---------------------|--|----------------|
| 1・2回戦<br>(準々決勝の前まで) | (公財)全空連第一指定形、鉄騎(ナイハンチ)初段～三段、サンチン、ゲキサイ第一、ゲキサイ第二、平安(ピンアン)初段～五段<br>※同一の形を連続して使用してよい | 同時演武<br>形名申告なし |
| 準々決勝                | (公財)全空連第二指定形   | 個別演武<br>形名申告あり |
| 準決勝・決勝              | (公財)全空連競技形 ※準決勝と決勝は別の形とする<br>※1回戦～準々決勝で使用した形の使用も可能                               |                |
- (3) 組手競技は以下の通りとする。(トーナメント方式)  
 ① 個人戦  
 ア、1分間の6ポイント差で勝敗を決する。  
 イ、決勝戦のみ1分30秒間の6ポイント差で勝負を決する。  
 ② 団体戦  
 ア、全試合1分間の6ポイント差で勝敗を決する。  
 イ、初戦は天将戦まで行う。以降は、勝敗が決まった段階で試合終了とする。  
 ウ、勝者同数の場合は、チームの合計取得ポイント数によって勝敗を決する。チームの合計取得ポイント数が同数の場合は代表戦を行う。  
 エ、規定の過半数の選手(2人)で成立する。  
 オ、対戦するチームが双方2名の場合は、オーダーを先詰めとする。オーダー表は地区中体連のホームページからダウンロードし、印刷して持参すること。  
 ③ 組手競技は以下の安全具を着用すること。団体戦では出場選手分の防具を装着していること。  
 ア、ニューメンホー イ、ボディープロテクター ウ、拳サポーター(全空連及び全国中空連認定の赤・青) エ、ファールカップ(男子のみ) オ、シンガード、インステップガード(全空連及び全国中空連認定の白色のみ)  
 (4) 試合開始時に選手名を「3回」呼ばれても姿を現さない場合は棄権とする。  
 ※ 参加人数(チーム数)が少ない場合は競技方法を見直す。その場合、監督会にて承認を受ける。
- 15 表彰 競技別に団体、個人とも3位までを表彰する。  
 16 優勝旗 各競技の上位校(選手)に得点を与え、総合優勝を決定し男女別に優勝旗を与える。  
 17 その他 (1) 選手は必ず団体名を空手着の左胸に縫いつけること。(刺繍も可)  
 (2) 引率者の服装は白襟付きシャツと黒系スラックス(スカート可)、室内シューズとする。

# 第29回 国頭地区中学校夏季総合体育大会空手道競技「細則」

## 1 選手の服装など

- (1) 空手着は白無地一色とし、落書きやふちどりのあるものは禁止とする。
- (2) 団体名が左胸にあること。(形や色については、団体で統一すること)
- (3) 上着の袖の長さは、手首より長くしてはならない。また前腕の半分以上の長さであること。
- (4) ズボンは、少なくとも脛の3分の2を覆う長さで、踝(くるぶし)よりも下に達してはならない。
- (5) 競技者は手足の爪を短くし、相手に傷を与えるような物を身につけてはならない。
- (6) 髪留めのゴムバンドは黒か茶のみとする。その他の装飾品は認めない。
- (7) 女子の肌着は白無地のTシャツとする。(ワンポイント、校名は認める)
- (8) 競技者の服装が正しくなかった場合、服装を正すために1分間が与えられる。
- (9) 空手着のヒモは結ぶこと。ヒモなしの空手着は不可とする。
- (10) 帯の長さは、大腿部の3/4を超えない程度とする。また、帯留めは使用してはならない。

## 2 形競技

- (1) 「(公財) 全日本空手道連盟指定形」とは以下の形である。

	【第1指定形】	【第2指定形】
糸東流	セイエンチン、 バッサイダイ	マツムラローハイ、 ニーパイポ
剛柔流	サイファ、 セーパイ	セイサン、 クルルンファ
松濤館流	カンクウダイ、 ジオン	エンピ、 カンクウショウ
和道流	セイシャン、 チントウ	クーシャンクー、 ニーセイシー

- (2) 団体形の演武において発声が認められるのは「形の呼名」と「演武中の気合い」のみとする。  
 (3) 形名を呼称しない、間違った形を呼称する、演武開始の礼と終了の礼をしなかった場合、違反となる。

## 3 組手競技

- (1) 得点部位は、骨盤の上から鎖骨までが中段、肩を除く鎖骨より上の部位が上段である。
- (2) 得点の種類は、次のとおりとする  
 「1本」= 3ポイント、「技あり」= 2ポイント、「有効」= 1ポイント
- (3) 次を基準に得点部位への技に対し点が与えられる  
 「良いフォーム」、「スポーツマンらしい態度」、「気力」、「残心」、「良いタイミング」、「正確な距離」
- (4) 禁止行為は、次のとおりとする
  - ① 得点部位への過度の接触技、および喉への接触技
  - ② 腕、足、股間部、関節、または足の甲への攻撃
  - ③ 開手による顔面への攻撃
  - ④ 「分かれて」の後、「続けて」の前に技を出すこと
  - ⑤ 危険または禁止されている投げ技
  - ⑥ 負傷を装うこと、または誇張すること
  - ⑦ 原因が相手によるものでない場合、または攻撃した競技者が得点とならず、その後場外に出た場合
  - ⑧ 負傷にさらされるような行為、自己を危険にさらすこと、又は自己防衛ができなかった場合(無防備)
  - ⑨ 相手に得点の機会を与えないために、格闘を避けること
  - ⑩ 不活動-戦おうとしない(試合時間が残り 15 秒を切った後、又は得点や先取でリードしている競技者には与えられない)
  - ⑪ 得点技または倒すことを試みず、組み、押し合い、又は胸をつき合わせたりすること
  - ⑫ 相手の蹴り足を掴み倒す場合を除き、両手で相手を掴むこと
  - ⑬ 相手の腕または空手着を片手で掴み、即座に得点技または倒そうとしなかった場合
  - ⑭ 相手の安全を損なう技、または危険でコントロールされていない攻撃
  - ⑮ 頭部、膝、肘で攻撃するふりをした場合、または実際の攻撃
  - ⑯ 対戦相手に話しかけること、煽ること、主審の命令に背くこと、審判団に対する無礼な態度、又はその他道徳に反する行為
  - ⑰ **倒した、あるいは倒れた相手に対しての蹴り(空振りした場合も同様) ※中体連ルール**

## 4 競技別得点(男女共通)

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
団体形・組手	30	24	18		9			
個人形・組手	10	8	6		3			

※同点の場合は個人戦でベスト8に入った選手の人数が多い団体を上位とする。